**Билет в один конец..**

Так уж совпало, что в первый день весны, 1 марта отмечается Международный день борьбы с наркоманией.Проблема потребления наркотических средств, психотропных, токсических и других одурманивающих веществ,стала актуальной для большинства стран мира, в том числе и для Республики Беларусь.Кажется, уже каждый человек знает и неоднократно предупрежден о вреде наркотиков, и все равно находятся те, кто выбирает билет в один конец и играет с собственной жизнью.

Жертвами наркомании становятся многие, но в большей степени это молодежь.Основными мотивами, толкающим к наркотическому дурману, является любопытство и подражание, попытка таким образом уйти от семейных и жизненных проблем. Аиногда к употреблению наркотиков приучают более опытные товарищи или наркоторговцы, которым необходимо только «подсадить». Многие, наивно заблуждаясь, считают, что если одни раз попробовать, то ничего страшного не случиться, а вместо этого навсегда попадают в наркотическую зависимость.

Любые наркотические препараты вызывают у человека зависимость, и именно этот фактор губительно влияет на психику. Это проявляется в грубости, жестокости, появляется полное безразличие к другим людям и окружению, умственное отупение и снижение интеллекта. Единственный стимул деятельности наркомана, к сожалению - стремление к одурманиванию и страх перед «ломкой». Ломкой называется физическое состояние организма человека, когда особые железы мозга не вырабатывают морфин, подавляющий болевые ощущения в суставах и тканях.

Человек уже не в состоянии, чем-либо заниматься. Угасают жизненные цели, интересы и надежды…Наркоман теряет остатки человеческого достоинства и как безвольная кукла, соглашается на любое унижение, на любую мерзость, обман, воровство и даже убийство, только чтобы добыть очередную дозу.

Последствия употребления наркотиков отражаются на всех органах и системах, и, к большому сожалению, практически необратимы. Отмечаются нарушения со стороны сердечнососудистой системы, дыхательной, эндокринной, половой, снижается иммунитет, а также их сопровождают патологические процессы почек и печени. Нарушается обмен кальция в организме, вследствие этого у наркомана истончаются и становятся довольно хрупкими кости. В первую очередь страдают зубы, достаточно 3-4 года регулярного употребления, чтобы полностью лишиться их. Человекпросто начинает гнить изнутри.

Ко всем этим изменениям присоединяются вторичные болезни такие как СПИД, сифилис, туберкулез, гепатиты В и С, которые наркоман приобретает, заражаясь от ему подобных, через шприцы, иглы, а также от незащищенных и беспорядочных половых связей,которые не редкость в состоянии наркотического опьянения.

Опасность для наркомана заключается и в передозировке, которая может привести к летальному исходу, или еще хуже, превратить человека в «овощ». Кора головного мозга погибает через 7 минут! Наркоманы остаются в живых, но вряд ли их жизнь можно назвать полноценной: они не могут двигаться, мыслить, реагировать. Их мозг может управлять только физиологическими процессами: они будут есть,если их накормят,они не умеют пользоваться предметами, не умеют говорить и существуют они, как «овощ».В таком состоянии они живут годами, пока болезнь полностью не овладеет ими, после этого наступает смерть.

Запомните! В наркотиках нет никакого смысла.Главное-не начинать, даже не пробовать!Все, кто предлагает Вам наркотики – это Ваш смертельный враг! Если у Вас или у Ваших близких возникли проблемы, связанные с ними, то и в этом случае не все потеряно, главное захотеть вернуться к нормальной жизни и обратиться за помощью к специалистам.

Не становитесь рабами наркотиков!Ради будущего, ради того, чтобы прожить счастливую, здоровую и долгую жизнь.

Фельдшер-валеолог отдела

общественного здоровья

ГУ «Брестский зонЦГиЭ» Патеюк Марина Фредемировна

ГУ «Брестский зонЦГиЭ»

ул.В. Хоружей,6 тел. 20 31 71