УТВЕРЖДАЮ

Главный врач

ГУ «Брестский зонЦГиЭ»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Г.И. Радченко

«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2016г.

Информация на сайт

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Мы призываем спасти жизнь!**

Ежегодно 14 июня во всем мире отмечается Всемирный день донора крови. Этот день был выбран и учрежден тремя организациями, выступающими за добровольную безвозмездную сдачу крови: Международной Федерацией обществ Красного Креста, Международной Федерацией организаций доноров крови и Международным обществом по переливанию крови.

Девиз Всемирного дня донора крови 2016 года – «Кровь объединяет всех нас» акцентирует внимание на таких понятиях, как единение доноров крови и пациентов, а также связь между ними.

И конечно, этот день дает возможность выразить признательность людям, которые уже регулярно, на добровольной основе сдают свою кровь, не получая за это особого вознаграждения. Готовность делиться своей кровью заслуживает огромной благодарности и самых теплых слов! Ведь, желающих сдать свою кровь безвозмездно сегодня очень немного. И дело вовсе не том, что большинство наших сограждан испытывают непреодолимый страх перед людьми в белых халатах. К сожалению, люди просто разучились сострадать и бескорыстно совершать добрые дела.

А ведь по статистике, каждый третий человек в течение жизни нуждается в переливании крови. Переливание необходимо для охраны здоровья матери и ребенка и во время антропогенных и стихийных бедствий. Благодаря переливанию можно продлить и сделать более качественной жизнь пациентов, страдающих от состояний, которые представляют угрозу для жизни, а также поддерживать сложные медицинские и хирургические процедуры.

Помочь и пожертвовать свою кровь может каждый дееспособный гражданин Республики Беларусь в возрасте от 18 до 60 лет, имеющий паспорт и постоянную регистрацию не менее 6 месяцев в регионе обслуживания организации службы крови. Потенциальному донору необходимо предоставить донорскую выписку из амбулаторной карты поликлиники и пройти медицинский осмотр, т.е. обследоваться на наличие различных заболеваний. Иначе донорская кровь не только не поможет больному, но и усугубит ситуацию.

Не допускаются к сдаче крови:

- лица в нетрезвом состоянии,

- после ночной работы,

- женщины в период беременности и один год после родов, во время кормления грудью и в течение трех месяцев после прекращения кормления,

- женщины в период менструации и пять дней после нее,

- лица, имеющие пирсинг, татуировки сроком давности менее одного года,

- лица, имеющие вес тела менее 55 кг,

- лица, имеющие медицинские противопоказания.

Ни в коем случае донор не должен скрывать от врача сведения о перенесенных заболеваниях, об употреблении наркотических средств, об употреблении спиртных напитков, приходить на сдачу крови нездоровым (кашель, повышенная температура, боли в горле, воспалительные процессы на коже, герпес и т.д.).

Накануне и в день дачи крови донору нельзя принимать жирную пищу и плотно завтракать. Необходимо исключить продукты, содержащие в большом количестве жиры (растительные и животные), молочные продукты (сметана, сливки, мороженое и т.д.), блюда в жареном виде. Включить в свой рацион больше жидкости, овощей, фруктов, постных каш, нежирное отварное мясо и рыбу.

Конечно, быть **донором** или нет - это личное дело каждого, но мы призываем всех, кто может это сделать, спасти жизнь одного или даже нескольких человек! Ради своих близких, ради всех: больших и маленьких, нуждающихся в Вашей драгоценной крови, пожалуйста, приходите сдавать кровь!

Фельдшер-валеолог отдела

общественного здоровья

ГУ «Брестский зонЦГиЭ» Патеюк Марина Фредемировна

ГУ «Брестский зонЦГиЭ»

ул.В. Хоружей,6 тел. 20 31 71